«СПИЧКАМ И ЗАЖИГАЛКАМ УКРОМНОЕ МЕСТО!»

«Спички детям не игрушка», — эту фразу родители повторяют своим чадам по сотне раз.

Однако детский ум пытлив, и порой ему недостаточно полученных чьих-то

умозаключений и стороннего (пусть и родительского) опыта. Ребенку нужен именно свой личный опыт. Поэтому нередко родители сталкиваются с проблемой тяги к огню и спичкам у своих детей. Что делать, если дети играют со спичками?

Уважаемые родители, попробуйте поговорить с ребенком по душам и рассказать ему на примере личного опыта или опыта друзей, знакомых о том, что бывает, когда дети играют со спичками. Повторите поучительную историю несколько раз и закрепите знание в ролевых играх с любимыми игрушками ребенка. Чем полезны ролевые игры в таких ситуациях? Во время нее ребенок как бы переживает и участвует в самом процессе, принимает ситуацию. Для первого урока будет достаточно, чтобы действия относились только к игрушкам, а ребенок только управлял ими.

Это важно, чтобы ребенок не принял ситуацию слишком близко к сердцу и не испугался!

В любом случае такие поучительные игры нужно проводить всегда осторожно, давать дозированную информацию и всегда с хорошим окончанием. Важно дать понять ребенку, что всегда есть выход из ситуации, и в большинстве случаев все плохое можно предупредить или избежать, если вести себя правильно.

Меры предосторожности, о которых следует всегда помнить:

•

уберите спички в недосягаемое для ребенка место (лучше, чтобы он не видел, куда вы их кладете), либо смените спички на электрическую зажигалку и также спрячьте подальше от вездесущих ручек малыша;

•

все электроприборы должны включаться в сеть в таких местах, которые не сразу бросаются в глаза (возможно, вам придется перенести розетки в более укромное место или поставить на них заглушки);

•

если в доме кто-то курит, не бросайте сигареты и зажигалку, где попало – выделите для этого особое укромное место (лучше всего полочку повыше);

•

оборудуйте квартиру автономными пожарными извещателями.

Не оставляйте детей без присмотра!

Иногда взрослые вынуждены оставить детей на какое-то время одних. Однако, прежде чем уйти из дома, необходимо поручить наблюдение за ребенком старшим детям или кому-нибудь из взрослых. Особенно опасно оставлять детей одних в запертых квартирах. В случае пожара они не могут самостоятельно выйти из горящего помещения. Кроме того, спасаясь от огня и дыма, дети обычно прячутся в шкафах, под кроватями, столами. Отыскать детей в обстановке пожара дело нелегкое.

Где и как дети проводят свой досуг, с кем они дружат, какими играми увлекаются? Во избежание трагедии все эти вопросы должны быть предметом постоянного внимания взрослых. Ребенок должен знать свой адрес и номер пожарной охраны, чтобы при необходимости вызвать помощь.

Главное управление МЧС России по Магаданской области призывает родителей: **будьте внимательны к своим детям**. Побеседуйте со своим ребенком и еще раз напомните ему правила безопасного поведения!

Уважаемые родители!

* не оставляйте по возможности детей без присмотра;
* чаще напоминайте ребенку об опасности игры с огнем.

Нужно стремиться к тому, чтобы ребенок осознал, что спички – не игрушка, а огонь — не забава, чтобы у него сложилось впечатление о пожаре, как о тяжелом бедствии для людей.

* не оставляйте на виду спички, зажигалки;
* научите детей правильно пользоваться бытовыми электроприборами;
* расскажите им, как правильно действовать в экстремальной ситуации, ведь очень часто у ребенка срабатывает пассивно-оборонительная реакция и вместо того, чтобы убежать от огня, дети прячутся, забиваются в угол;
* убедитесь, что ребенок знает свой адрес.

Если ваш ребенок иногда остается дома один, то обязательно напишите на листке бумаги все необходимые телефоны экстренной помощи. Они всегда должны находиться на самом видном месте, и первой строкой должен быть написан телефон 01.

Помните, что жизнь и безопасность детей зависит, прежде всего, от Вас!

**Памятка**

**по мерам безопасности при купании в водоемах**

*На водоемах запрещается:*

* купание в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждениями и запрещающими надписями;
* купание в необорудованных, незнакомых местах;
* заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;
* подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и к другим плавсредствам;
* прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей;
* купаться в состоянии алкогольного опьянения;
* играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также допускать в воде шалости, связанные с нырянием и захватом купающихся;
* подавать крики ложной тревоги;
* плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах.

**Меры обеспечения безопасности детей на воде**

*Взрослые обязаны не допускать:*

* одиночное купание детей без присмотра;
* купание в неустановленных местах;
* катание на неприспособленных для этого средствах, предметах.

*Все дети должны помнить правила:*

* купаться только в специально отведенных местах;
* не подплывать к близко идущим судам, лодкам и не допускать шалостей на воде;
* не подавать ложных сигналов тревоги, не плавать на надувных матрацах, камерах, досках;
* не нырять в воду в незнакомых местах, с лодок, крутых берегов, причалов;
* не купаться в воде при температуре ниже +18°С;
* не бросать в воду банки, стекло и другие предметы, опасные для купающихся;
* купаться только в присутствии старших.

 **ПАМЯТКА**

**о безопасности на водоёмах в летний период**

**Поведение на воде**

Наступил долгожданный купальный сезон. Сотни жителей устремляются в выходные дни поближе к воде. Свежий воздух, солнце, купание не только доставляют удовольствие, но и служат хорошим средством закаливания организма. Вместе с этим вода регулярно уносит жизни. Помните: купание в нетрезвом виде может привести к трагическому исходу!

**При купании недопустимо:**

1. Плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин.

2. Нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна.

3. Заплывать за буйки и ограждения.

4. Приближаться к судам, плотам и иным плавсредствам.

5. Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов.

6. Хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде.

Избегайте употребление алкоголя до и во время нахождения в воде или у береговой линии. Алкоголь ухудшает чувство равновесия, координацию движений и самоконтроль.

Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1-2 метра!

**КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ** купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»

**Помните!** Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

**УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ!**

Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой:

провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

**Категорически запрещено купание:**

•  детей без надзора взрослых;

•  в незнакомых местах;

•  на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых);

**Необходимо соблюдать следующие правила:**

•  Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.

•  Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).

•  Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.

•  Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.

•  При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.

•  Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.

•  Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.

**ПАМЯТКА**

**Если тонет человек:**

•  Сразу громко зовите на помощь: «Человек тонет!»

•  Попросите вызвать спасателей и «скорую помощь».

•  Бросьте тонущему спасательный круг, длинную веревку с узлом на конце.

•  Если хорошо плаваете, снимите одежду и обувь и вплавь доберитесь до тонущего. Заговорите с ним. Если услышите адекватный ответ, смело подставляйте ему плечо в качестве опоры и помогите доплыть до берега. Если же утопающий находится в панике, схватил вас и тащит за собой в воду, применяйте силу. Если освободиться от захвата вам не удается, сделайте глубокий вдох и нырните под воду, увлекая за собой

спасаемого. Он обязательно отпустит вас. Если утопающий находится без сознания, можно транспортировать его до берега, держа за волосы.

**Если тонешь сам:**

•  Не паникуйте.

•  Снимите с себя лишнюю одежду, обувь, кричи, зови на помощь.

•  Перевернитесь на спину, широко раскиньте руки, расслабьтесь, сделайте несколько глубоких вдохов.

Прежде, чем пойти купаться, не забудьте взять с собой английскую булавку. Она поможет вам, если в воде начнутся судороги. Если же у вас свело ногу, а булавки при себе нет, ущипните несколько раз икроножную мышцу. Если это не помогает, крепко возьмитесь за большой палец ноги и резко выпрямите его. Плывите к берегу.

**Вы захлебнулись водой:**

•  не паникуйте, постарайтесь развернуться спиной к волне;

•  прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками;

•  затем очистите от воды нос и сделайте несколько глотательных движений;

•  восстановив дыхание, ложитесь на живот и двигайтесь к берегу;

•  при необходимости позовите людей на помощь.

**ПАМЯТКА**

**Правила оказания помощи при утоплении:**

1. Перевернуть пострадавшего лицом вниз, опустить голову ниже таза.

2. Очистить ротовую полость.

3. Резко надавить на корень языка.

4. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка.

5. Если нет рвотных движений и пульса - положить на спину и приступить к реанимации (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца). При появлении признаков жизни - перевернуть лицом вниз, удалить воду из легких и желудка.

6. Вызвать “Скорую помощь”.

Если человек уже погрузился в воду, не оставляйте попыток найти его на глубине, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший находился в воде не более 6 минут.

**НЕЛЬЗЯ:**

**ОСТАВЛЯТЬ ПОСТРАДАВШЕГО БЕЗ ВНИМАНИЯ** (в любой момент может произойти остановка сердца);

**САМОСТОЯТЕЛЬНО ПЕРЕВОЗИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО, ЕСЛИ ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫЗВАТЬ СПАСАТЕЛЬНУЮ СЛУЖБУ.**

**Помните!** Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

**ПАМЯТКА**

**ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ.**

Водоемы являются опасными в любое время года. Летом они опасны при купании и пользовании плавсредствами. Опасность чаще всего представляют сильное течение (в том числе подводное), глубокие омуты и подводные холодные ключи.

Летом на водоемах следует соблюдать определенные правила безопасного поведения.

**Во-первых**, следует избегать купания в незнакомых местах, специально не оборудованных для этой цели.

**Во-вторых**, при купании запрещается:

♣ заплывать за границы зоны купания;

♣ подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;

♣ нырять и долго находиться под водой;

♣ прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и др. сооружений, не приспособленных для этих целей;

♣ долго находиться в холодной воде;

♣ купаться на голодный желудок;

♣ проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;

♣ плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах (за пределы нормы заплыва);

♣ подавать крики ложной тревоги;

♣ приводить с собой собак и др. животных.

Необходимо уметь не только плавать, но и отдыхать на воде.

**Наиболее известные способы отдыха:**

Лечь на воду спиной, расправив руки и ноги, расслабиться и помогая себе удержаться в таком положении, сделать вдох, а затем после паузы-медленный выдох.

Если во время купания свело ногу, надо позвать на помощь, затем погрузиться с головой в воду, сильно потянуть ногу на себя за большой палец, а затем распрямить ее.

Если не имеешь навыка в плавание, не следует заплывать за границы зоны купания, это опасно для жизни.