**Для снижения риска заражения коронавирусной инфекцией Отделение ПФР по Республике Алтай рекомендует получать госуслуги онлайн**

**Пенсионный фонд России рекомендует всем гражданам и особенно людям старшего возраста дистанционно обращаться за государственными услугами через личный кабинет, чтобы реже посещать общественные места и таким образом снизить риск заражения коронавирусной инфекцией.**

Обратиться практически за любой услугой ПФР сегодня можно через личный кабинет на сайте Фонда или портале Госуслуг. Сервисы кабинета охватывают большинство направлений деятельности ПФР и предоставляемых гражданам выплат, поэтому использовать кабинет могут не только пенсионеры, но и те, кто только формирует пенсию или имеет право на другие социальные выплаты.

Пенсионеры и предпенсионеры могут получить через кабинет необходимые справки, в том числе для дистанционного представления в другие организации. Работающим россиянам в кабинете доступна информация о пенсионных коэффициентах, накоплениях, стаже и отчислениях работодателей на пенсию. Семьи с сертификатом материнского капитала найдут в кабинете информацию о расходовании средств и их актуальной сумме.

Электронный кабинет также позволяет обратиться за оформлением большинства выплат ПФР и управлять их предоставлением. Например, подать заявление об изменении способа доставки пенсии или замене социальной услуги на денежную компенсацию.

Через кабинет можно оформить выплаты по уходу за пенсионером, ребенком-инвалидом или инвалидом с детства первой группы. Необходимые электронные заявления о назначении выплаты и о согласии на осуществление ухода реализованы в кабинете. Соответственно, в нем также есть возможность подать заявление от лица законного представителя: родителя, усыновителя, опекуна или попечителя.

В случае если у граждан есть вопросы относительно назначенных выплат или другие вопросы по компетенции Пенсионного фонда, их можно направить через онлайн-приемную.

Оперативная информация предоставляется по справочным телефонным номерам отделений Пенсионного фонда. Найти контактную информацию отделений можно в верхней части сайта ПФР в разделе «Контакты региона», предварительно выбрав субъект РФ.

Телефон "горячей линии" ОПФР по Республике Алтай 8-800-350-06-76 (звонок бесплатный), 8(388-22) 2-62-17.

УПФР в г. Горно-Алтайске: 8-(388-22) 2-95-20;

УПФР в Кош-Агачском районе: 8 (388-42) 22-6-98;

УПФР в Майминском районе: 8 (388-44) 22-8-42;

УПФР в Онгудайском районе: 8 (388-45) 21-1-50;

УПФР в Турочакском районе: 8 (388-43) 22-7-26;

УПФР в Улаганском районе: 8 (388-46) 22-3-19,

УПФР в Усть-Канском районе: 8 (388-47) 22-4-56;

УПФР в Усть-Коксинском районе: 8 (388-48) 22-7-93;

 УПФР в Чемальском районе: 8 (388-41) 22-1-54;

УПФР в Чойском районе: 8 (388-40) 22-1-60;

УПФР в Шебалинском районе 8 (388-49) 21-1-12.

Если все же необходимо посетить территориальный офис Пенсионного фонда, лучше воспользоваться сервисом предварительной записи, чтобы прийти к назначенному времени и не ожидать приема в очереди. Сервис также позволяет перенести или отменить запись.

Берегите себя, своих близких и будьте здоровы!